

В. И. СТАРОДУБОВ¹, Н. П. СОБОЛЕВА¹, С. Н. АЛЕКСЕЕНКО², Е. Д. САВЧЕНКО¹
К ВОПРОСУ ОБ УКРЕПЛЕНИИ И СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ
РАБОТАЮЩИХ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ
(ЮЖНЫЙ И СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ОКРУГА)

¹ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отделение научных основ организации первичной медико-санитарной помощи, ул. Добролюбова, д. 11, г. Москва, Россия, 127254.

²Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ул. Седина, д. 4, Краснодар, Россия, 350063.

АННОТАЦИЯ

Цель. Изучить профилактические мероприятия, направленные на факторы риска, влияющие на развитие хронических неинфекционных заболеваний работающих на предприятиях Южного и Северо-Кавказского федеральных округов.

Материалы и методы. Исследование проводилось на основании анкет, заполненных работодателями и руководителями профсоюзных организаций.

Результаты. Предложены формы профилактических мер и поощрений работодателями работников для стимулирования и формирования приверженности к здоровому образу жизни.

Заключение. Реализация профилактических мероприятий, используемых на предприятиях, для укрепления и сохранения здоровья лиц, работающих на территориях Южного и Северо-Кавказского ФО возможна лишь при ответственном отношении работодателей и руководителей профсоюзной организации к данной проблеме.

Ключевые слова: работодатели, профсоюзные организации, профилактика на предприятиях, укрепление и сохранение здоровья работающих

Для цитирования: Стародубов В.И., Соболева Н.П., Алексеенко С.Н., Савченко Е.Д. К вопросу об укреплении и сохранении здоровья работающих на предприятиях (Южный и Северо-Кавказский федеральные округа). *Кубанский научный медицинский вестник*. 2018; 25(3): 7-14. DOI: 10.25207 / 1608-6228-2018-25-3-7-14

For citation: Starodubov V.I., Soboleva N.P., Alekseenko S.N., Savchenko E.D. About the strengthening and preservation of health of people working at the enterprises (Southern and North Caucasian federal districts). *Kubanskij nauchnyj medicinskij vestnik*. 2018; 25(3): 7-14. (In Russ., English abstract). DOI: 10.25207 / 1608-6228-2018-25-3-7-14

V. I. STARODUBOV¹, N. P. SOBOLEVA¹, S. N. ALEKSEENKO², E. D. SAVCHENKO¹

ABOUT THE STRENGTHENING AND PRESERVATION OF HEALTH OF PEOPLE WORKING AT THE ENTERPRISES
(SOUTHERN AND NORTH CAUCASIAN FEDERAL DISTRICTS)

¹Federal State Budgetary Institution "Central Research Institute for Health Organization and Informatics of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation, Dobrolyubova str., 11, Moscow, Russia, 127254.

²Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Kuban State Medical University" of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation, Mitrofana Sedina str., 4, Krasnodar, Russia, 350063.

ABSTRACT

Aim. To explore preventive measures aimed at risk factors that affect the development of chronic non-communicable diseases of people working in enterprises.

Materials and methods. The study was based on questionnaires completed by employers and leaders of trade union organizations.

Results. Forms of preventive measures and incentives were suggested for employers to encourage workers to form and be committed to a healthy lifestyle.

Conclusion. Implementing of preventive actions used in enterprises to promote and preserve health of people working in the territories of the South and North Caucasian FD is only possible when the employers and managers of the trade union organization have a responsible attitude to this issue.

Keywords: employers, Trade Union organizations, prevention at enterprises, strengthening and preservation of health of workers

Введение

Проблема укрепления здоровья трудоспособного населения России стоит сегодня крайне остро. Это связано с тем, что на эту группу населения идет большая экономическая нагрузка за счет детского населения, учащейся молодежи и неработающих пенсионеров.

Исходя из того, что здоровье является главной ценностью и необходимым условием полноценной жизни каждого человека, то его обеспечение требует комплексного подхода, в первую очередь для работающего населения. Для практической реализации такого подхода необходимо, прежде всего, наличие соответствующих лиц и структур, обеспечивающих создание условий для сохранения и укрепления здоровья работающих [1].

Одним из важнейших направлений необходимо считать повышение эффективности и качества медицинского обслуживания работающих, что в условиях недостаточного финансирования здравоохранения возможно путем улучшения имеющейся лечебно-профилактической базы в крупных организациях и усиления профилактической деятельности работодателей и профсоюзов [2].

В настоящее время в России государство использует довольно узкий набор мер, призванных стимулировать предприятия и организации к реализации программ укрепления и сохранения здо-

ровья работающих [3, 4]. При этом недооценивается потенциал работодателей в формировании образа жизни работающих. Для усиления этого направления в 2016 г. в Правительстве Российской Федерации создана Межведомственная рабочая группа по разработке системы социально-экономической мотивации граждан и работодателей к сохранению и укреплению здоровья населения.

До настоящего времени состоянию профилактического направления на российских предприятиях уделяется недостаточно внимания. В связи с этим руководству предприятий и профсоюзным организациям необходимо уделить особое внимание укреплению и сохранению здоровья работающих и сделать так, чтобы каждый сотрудник стал приверженцем здорового образа жизни [5].

Цель исследования: изучить профилактические мероприятия, направленные на факторы риска, влияющие на развитие хронических неинфекционных заболеваний работающих на предприятиях Южного и Северо-Кавказского федеральных округов.

Материалы и методы

Исследование проводилось на основании анкет, заполненных работодателями и руководителями профсоюзных организаций. Основные вопросы касались роли руководителей предприятий и профсоюзов в применении здоровьесберегающих

Таблица 1 / Table 1

Характеристика предприятий, участвовавших в опросе

Characteristics of enterprises participating in the study

Субъект РФ	Число поступивших анкет	Вид деятельности предприятия				
		промышленность	с/х, животноводство	медицина и образование	НИИ, НПО	управление, сфера ЖКХ, транспорт, энерго- и водоснабжение, информационные технологии, связь и др.
Южный ФО	92	35	14	14	2	27
Республика Адыгея	23	1	2	10	-	10
Республика Калмыкия	-	-	-	-	-	-
Республика Крым	1	1	-	-	-	-
Краснодарский край	30	12	11	4	-	3
Астраханская область	3	1	-	-	-	2
Волгоградская область	26	15	1	-	2	8
Ростовская область	9	5	-	-	-	4
Г. Севастополь	-	-	-	-	-	-
Северо-Кавказский ФО	43	34	3	1	1	5
Республика Дагестан	8	7	-	-	1	-
Республика Ингушетия	-	-	-	-	-	-
Кабардино-Балкарская республика	6	2	2	-	-	3
Карачаево-Черкесская республика	23	21	1	1	-	-
Республика Северная Осетия (Алания)	-	-	-	-	-	-
Чеченская республика	1	-	-	-	-	1
Ставропольский край	5	4	-	-	-	1

Наличие профсоюзной организации на предприятиях, участвовавших в опросе
Functioning of a Trade Union organization at enterprises participating in the study

Субъект РФ	Число поступивших анкет	Наличие профсоюзной организации	Число работников (человек)			
			До 100	100 – 500	500 – 1000	Более 1000
Южный ФО	92	52	4	16	14	13
Республика Адыгея	23	9	4	4	1	-
Республика Калмыкия	-	-	-	-	-	-
Республика Крым	1	1	-	-	-	1
Краснодарский край	30	22	-	9	8	5
Астраханская область	3	3	-	-	1	2
Волгоградская область	26	11	-	5	3	3
Ростовская область	9	6	-	2	2	2
Г. Севастополь	-	-	-	-	-	-
Северо-Кавказский ФО	43	15	1	3	6	5
Республика Дагестан	8	4	-	-	2	2
Республика Ингушетия	-	-	-	-	-	-
Кабардино-Балкарская республика	6	4	-	2	2	-
Карачаево-Черкесская республика	23	1	-	1	-	-
Республика Северная Осетия (Алания)	-	-	-	-	-	-
Чеченская республика	1	1	1	-	-	-
Ставропольский край	5	5	-	-	2	3

технологий, в том числе через влияние на поведенческие факторы риска.

Изучались: политика в области укрепления здоровья работников и наличие корпоративной программы, финансирование мероприятий по укреплению и сохранению здоровья. Среди изучаемых вопросов основными являлись: организация здорового питания, повышение двигательной активности, профилактика табакокурения и употребления алкоголя и др., а также участие в мероприятиях по укреплению и сохранению здоровья населения, проводимых на территории расположения предприятия.

Результаты и обсуждение

Были получены сведения от 92 организаций Южного федерального округа (ЮФО), из них по виду деятельности: 35(38%) – промышленных предприятий, 14(15%) – занимающихся сельскохозяйственной деятельностью и животноводством, 14(15%) – организаций медицинской и образовательной сферы, 2(2%) – научно-исследовательских института и научно-производственных объединения, 27(29%) – предприятий непромышленной сферы (управление, сфера ЖКХ, транспорт, энергоснабжение, информационные технологии, связь, торговля и т.п.). От Республики Калмыкия и г. Севастополя информация не получена.

От предприятий Северо-Кавказского федерального округа (СКФО) поступило 43 анкеты, из которых по виду деятельности: 34(79%) – промышленных, 3(9%) – занимающихся сельскохозяйственной деятельностью и животноводством, 1(3%) организация медицинской сферы, 1(3%)

научно-исследовательский институт, 5(15%) предприятий непромышленной сферы (управление, сфера ЖКХ, транспорт, энергоснабжение, информационные технологии, связь, торговля и т.п.). От Республик Ингушетия и Северная Осетия (Алания) информация не получена (табл. 1).

По числу работающих лиц предприятия были разделены на 4 группы. Сведения, предоставленные ЮФО, распределялись следующим образом: до 100 сотрудников – 18 (20%) организаций, от 100 до 500 человек – 40 (43%) предприятий, от 500 до 1000 – 17 (19%) и более 1000 работников – 17 (19%). Данные СКФО такие: до 100 сотрудников – 12 (28%) организаций, от 100 до 500 человек – 15 (35%) предприятий, от 500 до 1000 – 10 (23%) и более 1000 работников – 6 (14%).

При анализе наличия профсоюзной организации на предприятиях выявлено: профсоюз существует в 52 из 92 (57%) предприятий ЮФО и в 15 из 43 (35%) предприятий СКФО, предоставивших сведения. В основном это предприятия, насчитывающие более 500 сотрудников (табл. 2).

В качестве примера в таблице 3 приведены некоторые направления деятельности профсоюзных организаций отдельных предприятий ЮФО и СКФО.

Как было выявлено на малых предприятиях (число сотрудников менее 100 человек) здоровье корректирующие программы отсутствуют. Все профилактические мероприятия в таких организациях осуществляются силами инициативных групп. В то время как на крупных и средних предприятиях разрабатывается и реализуется корпоративная программа укрепления и сохранения здоровья

**Деятельность профсоюзных организаций в отдельных предприятиях
Южного и Северо-Кавказского ФО**
Functioning of Trade Union organizations at certain enterprises in Southern
and North Caucasian Federal Districts

Название предприятия	Направления деятельности профсоюза
ООО «ЕвроХим-БМУ» Краснодарский край	Участие в специальной оценке условий труда, выявление и содействие устранению вредных производственных условий труда
ООО «Афипский НПЗ» Краснодарский край	Организация работы Молодежного совета, обеспечение доступности санаторно-курортного лечения и/или отдыха работников и членов их семей, участие в организации и проведении спортивных мероприятий
АО «Агрокомплекс» им. Н.И. Ткачева Краснодарский край	Оплата 50% стоимости санаторно-курортного лечения для работников, имеющих группу инвалидности
ООО «Газпром добыча Краснодар»	Разработка, утверждение и выполнение программы производственного контроля на здравпунктах
ООО «ПК «Новочеркасский электровозостроительный завод» Ростовская область	Выделение средств на проведение досуговых мероприятий на летний оздоровительный сезон на Базе отдыха, наличие в штате профсоюза тренеров по некоторым видам спорта для профессиональных занятий с работниками и членами их семей; Разработана и применяется трехступенчатая система контроля мероприятий по охране труда; Профком ежегодно проводит смотр на звание «Лучший уполномоченный по охране труда» с выплатой денежной премии; За счет средств профкома проводятся мероприятия, направленные на улучшение благоприятной обстановки в коллективах, повышения культурного уровня
АО «Алюминий Металлург Рус» Ростовская область	Создан Совет коллектива по физической культуре (Совет КФК), в состав которого входят: директор по персоналу, председатель профкома, инструктор профкома по спортивно-оздоровительной работе, руководители структурных подразделений, физорги цехов. Советом утверждается смета расходов на спортивно-оздоровительную работу (ежегодно), календарь проведения мероприятий, расписание работы спортивных секций и т.п.
ПАО «Ростелеком» (Астраханская область)	Разработана программа производственного контроля, проводятся инструментальные измерения, с целью выявления на рабочих местах вредных производственных факторов, разработаны мероприятия по улучшению условий труда; В установленные сроки (1 раз в 5 лет) проводится специальная оценка рабочих мест по условиям труда;
ОГК-2 Ставропольская ГРЭС	Предоставление абонементов в бассейн и тренажерный зал
АО ДНИИ «Волна» (Республика Дагестан)	Ежегодное планирование мероприятий по профилактике, укреплению и сохранению здоровья работников за счет средств предприятия

работающих, которая направлена на создание и улучшение условий для формирования среди работающих здорового образа жизни и проводится совместно руководством предприятия и профсоюзной организацией.

Неотъемлемой частью выполнения профилактической программы на предприятии является медицинская служба (медицинский кабинет, медсанчасть, поликлиническое отделение, медцентр). Из предо-

ставивших анкеты 92 предприятий ЮФО на 46 (50%) медицинское обслуживание сотрудников осуществляется в медицинском кабинете или здравпункте, в 4 (4%) организациях имеется поликлиническое отделение или медсанчасть. Отсутствует медицинская служба на 42 (46%) предприятиях. В СКФО на 26 (61%) предприятиях медицинское обслуживание сотрудников осуществляется в медицинском кабинете или здравпункте, в 5 (12%) имеется поликлиническое

Характеристика медицинской службы, представленной на предприятиях

Characteristics of healthcare service at enterprises

Субъект РФ	Число поступивших анкет	Вид медицинской службы		
		Медицинский кабинет, здравпункт	Поликлиническое отделение, медсанчасть	Медицинский центр
Южный ФО	92	46	4	0
Республика Адыгея	23	6	–	–
Республика Калмыкия	–	–	–	–
Республика Крым	1	1	–	–
Краснодарский край	30	20	2	–
Астраханская область	3	4	–	–
Волгоградская область	26	10	2	–
Ростовская область	9	5	–	–
Г. Севастополь	–	–	–	–
Северо-Кавказский ФО	43	26	5	0
Республика Дагестан	8	2	3	–
Республика Ингушетия	–	–	–	–
Кабардино-Балкарская республика	6	1	–	–
Карачаево-Черкесская республика	23	16	1	–
Республика Северная Осетия (Алания)	–	–	–	–
Чеченская республика	1	–	–	–
Ставропольский край	5	7	1	–

отделение или медсанчасть. Отсутствует медицинская служба на 12 (28%) предприятиях (табл. 4).

Наличие и вид медицинской службы зависит от размера предприятия. По предоставленным сведениям на крупных предприятиях (число работников более 1000 человек) обычно имеется поликлиническое отделение, медсанчасть или медицинский центр, но в большинстве случаев медслужба представлена кабинетом или здравпунктом. Отсутствует медицинская служба в основном на мелких предприятиях (до 100 человек).

В таблице 5 представлена реализация профилактических мероприятий как на самом предприятии, так и на муниципальном уровне (территории расположения предприятия) – участие в программе развития физической культуры и спорта, повышения эффективности молодежной политики и формирования здорового образа жизни.

Следует отметить, что финансирование, по предоставленным сведениям, осуществляется из двух источников: из прибыли предприятия и взносов профсоюзной организации (при ее наличии).

Помимо организации питания и мероприятий, направленных на повышение физической активности и организацию спортивного досуга к основным профилактическим направлениям, реализующимся на предприятиях необходимо отнести мероприятия, направленные на снижение поведенческих факторов риска (отказ от курения, употребления алкоголя):

- запрет курения на рабочих местах;
- оборудование специальных мест для курения

в соответствии с ФЗ № 15-ФЗ от 23.02.2013г.;

- оформление стендов комплектами наглядных материалов о вреде курения;

- запрет употребления спиртосодержащих напитков на территории предприятия (при появлении на работе в состоянии алкогольного опьянения – снижение размера переменной части заработной платы на 100% (НАО «Каневское ДРСУ» Краснодарский край), установка алкотестеров на проходных (ООО «Камышинский ЗБИ» Волгоградская область);
- проведение радиолекториев и бесед;
- информирование сотрудников при приеме на работу о правилах внутреннего трудового распорядка и запрете употребления алкоголя на предприятии.

Пропаганда ЗОЖ и профилактика ХНИЗ проводится в следующих формах:

- проведение лекций и бесед, агитация в корпоративных СМИ, радиолектории, оформление тематических стендов;

- участие в массовых акциях, посвященных Дням здоровья;

- организация летнего оздоровительного отдыха для членов семей работников предприятий (предоставление 100% оплаты пятидневного отдыха на черноморском побережье каждому сотруднику ежегодно (ООО «СХП «Дмитриевское» Краснодарский край));

- информационно-разъяснительная работа в рамках внутриколлективных семинаров (сотрудничество с ЦМП – проведение для сотрудников мероприятий в рамках программы «Здоровье на

Профилактические направления, реализуемые на предприятиях
Preventive measures taken at enterprises

	Перечень мероприятий	
Рациональное питание	<p>Открытие столовых, буфетов и др. пунктов питания на территории;</p> <p>Организация комнат для приема пищи в удаленных от основной территории предприятия производственных подразделениях;</p> <p>Применение стимулирующих мер (снижение цены, дотация на питание, предоставление льгот)</p>	<p>Предоставление б/п талонов на питание в месяц соблюдения поста в честь праздника Ураза-Байрам (АО «Каспийский завод листового стекла» Р. Дагестан);</p> <p>Льготная стоимость талонов: обед – 40 руб., ужин – б/п, в жаркий период – минеральная вода б/п (АО «Агрокомплекс» им. Н.И. Ткачева Краснодарский край)</p> <p>Б/п питание (ООО «Лебяжье-Чепигинское» АО «АР Картон», ООО «Нестле Кубань» Краснодарский край);</p> <p>Частичная компенсация стоимости питания (ЗАО «Александрия», ООО «Афипский НПЗ» Краснодарский край, ООО «Лукойл-Нижевожскнефть» Астраханская область, ООО «Ашан», ООО «Лента», ООО «Метро Кэш энд Керри», ООО «Зиракс», ООО «КЗСМИ», ОАО «Хоперская упаковка» Волгоградская область, ОП «Группа Черекских ГЭС» КБР, ООО «ЗАО «Мушарака» Р. Дагестан)</p>
Физическая активность	<p>Занятия в тренажерном зале, теннис, настольный теннис, плавание;</p> <p>Участие в муниципальных мероприятиях по сдаче норм ГТО;</p> <p>Командообразующие игры на стадионах, открытые турниры по различным видам спорта;</p> <p>Проведение спортивных праздников и спартакиад с участием трудовых коллективов;</p> <p>Участие в ежегодных открытых всероссийских спортивных мероприятиях («Лыжня России», забег «Кросс нации» и др.);</p> <p>Проведение турниров по различным видам спорта</p> <p>Организация туристических мероприятий (походы, слеты)</p>	<p>Спартакиада по 14 видам спорта и выполнение комплекса ГТО (ООО «ПК «Новочеркасский электровозостроительный завод» Ростовская область);</p> <p>Ежегодная заводская спартакиада по 11 видам спорта. С ноября по июль каждого года. Пять заводских турниров по волейболу в течение года. (ОАО «НЭВЗ» Ростовская область, АО «Алюминий Металлург Рус» Ростовская область);</p> <p>Ежегодная спартакиада трудовых коллективов (ООО «ЕвроХим-БМУ», ООО «Афипский НПЗ» Краснодарский край, ООО «Лента», ООО «Зиракс», ОАО «Газэнергосервис» завод «Ротор», ООО «Камышинский опытный завод» Волгоградская область, АО «Невинномысский АЗОТ», ООО «РН-Ставропольнефтегаз», АО «Энергомер» Ставропольский край, ОП «Группа Черекских ГЭС» КБР, АО «Каспийский завод листового стекла» Р. Дагестан, РГБУЗ «МЧС» КЧР;</p> <p>Ежегодные городские соревнования по легкой атлетике, гребле на байдарках типа «Дракон», волейболу, футболу (АО «Атоммашэкспорт» Ростовская область);</p> <p>Командные соревнования по силовому многоборью среди мужчин, посвященные Дню защитника Отечества (АО «Алюминий Металлург Рус» Ростовская область);</p> <p>Научно-спортивная конференция 1 раз в год (ОАО НИИ гидросвязи «Штиль» Волгоградская область, АО «ПК «Ахтуба»),</p> <p>Спартакиада Союза машиностроителей;</p> <p>Проведение соревнований по футболу среди подразделений (АО «Терекалмаз» КБР)</p>

рабочем месте», «Шаг к здоровью – шаг к успеху» (ПАО Сбербанк Астраханская область));

- проведение акций, направленных на выявление и борьбу с факторами риска ХНИЗ (программа по укреплению здоровья и профилактике неинфекционных заболеваний персонала «Молоко на предприятии» (ООО «ЕвроХим-БМУ» Краснодарский край));

- проведение Весенней социальной программы «Месяц здоровья» – выдача работникам фруктов (ОАО «Камышинский опытный завод» Волгоградская область);

- создание информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний всех категорий работников о влиянии негативных факторов (в т.ч. производственных) на здоровье (информационно-статистический мониторинг состояния здоровья работников (ООО «Газпром добыча Краснодар»));

- проведение периодических медосмотров;

- проведение лечебно-оздоровительных мероприятий в санаториях;

- пропаганда профилактических мероприятий в корпоративных СМИ, издание буклетов и тематических листовок;

- проведение тренингов профилактики эмоционального и профессионального выгорания и мероприятий, направленных на борьбу со стрессом на работе (организованы мастер-классы по оригами и косоплетению (ПАО «Ростелеком» Астраханская область), силами заводского Дворца культуры в красных уголках в подразделениях проводятся музыкальные журналы «В рабочий полдень» (ООО «ПК «Новочеркасский электровозостроительный завод» Ростовская область);

- внедрение технологий, улучшающих условия труда.

Одной из форм профилактической работы, в частности в Чеченской республике, является организация на предприятиях и в учреждениях «Школ здоровья на рабочем месте», в рамках которых специалистами медицинских организаций и центров здоровья проводится бесплатное комплексное обследование, а также групповое консультирование по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Методический материал для проведения «Школ здоровья» разработан и предоставлен ГКУ «Республиканским центром медицинской профилактики» (в 2017 г. участниками стали: АО «Чеченгаз», ООО «РН-Бурение», АО «Чеченэнерго» ГТЭС).

Для стимулирования и формирования приверженности работников к здоровому образу жизни работодателями используются следующие формы поощрения:

- материальное стимулирование для некурящих и бросивших курить (в ОАО «Хоперская упаковка» (Волгоградская область) с 2016 г. проводится ежемесячное премирование работников в размере 600 р.);

- действие Положения о премировании, в кото-

ром прописано лишение премии на 50% в случае курения в неподобающем месте (при повторном нарушении – на 100%) (ООО «ПК «Новочеркасский электровозостроительный завод» Ростовская область);

- частичная компенсация затрат на абонементы в фитнес-клубы и бассейны (ОП «Группа Черекских ГЭС» КБР);

- предоставление дополнительно отпуска за отсутствие листка нетрудоспособности в течение календарного года (АО «Волжский Оргсинтез» Волгоградская область);

- премирование работников, принимающих активное участие в спортивной жизни предприятия (ООО «Афипский НПЗ» Краснодарский край, МУП «Теплоснабжение г. Фролово» Волгоградская область, АО «Атоммашэкспорт» Ростовская область, ОАО «Камышинский опытный завод» Волгоградская область, АО «Невинномысский АЗОТ» Ставропольский край), победители Спартакиады Графит приглашаются на корпоративный праздник – День металлурга. Им вручаются кубки и ценные призы (ОАО «НЭВЗ» Ростовская область);

- предоставление бесплатных путевок на санаторно-курортное лечение (за счет средств ФСС и средств предприятия (ООО «Зиракс» Волгоградская область);

Как уже отмечалось выше, на муниципальном уровне (на территории расположения предприятия) также реализуется ряд профилактических мероприятий, пользу от которых, помимо работников самого предприятия, получают и жители данной территории. Из предоставленных данных, можно выделить следующие:

- организация службы охраны труда и окружающей среды (СОТиОС), в состав которой входят: бюро по охране окружающей среды и лаборатория по контролю за сточными водами. Эти подразделения ежедневно проводят мониторинг экологической обстановки не только на предприятии, но и в прилегающем районе (ООО «ПК «Новочеркасский электровозостроительный завод» Ростовская область);

- реконструирование спортивной площадки (современное резиновое покрытие, специальное шумопоглощающее ограждение), оказание благотворительной помощи хоккейной команде «Дончанка», оказание благотворительной помощи городской больнице, оплата ремонтных работ медицинского оборудования, оказание помощи детскому реабилитационному центру адаптивно-верховой езды «Добрая лошадка» (АО «Атоммашэкспорт» Ростовская область);

- оказание помощи школам и детским садам в подготовке к учебному году, помощь в укреплении гребной базы ДЮСШ №2, приобретение ценных призов для награждения участников общегородских соревнований (АО «Алюминий Металлург Рус» Ростовская область);

- проведение выставок рисунков и плакатов учащихся образовательных учреждений «Мы за

здоровый образ жизни» (МБУДО «Гиагинская детская школа искусств» Республика Адыгея);

- участие в территориальных программах по формированию ЗОЖ: «Забег добрых дел», «Зеленый марафон», помощь детскому футбольному клубу «Ротор», организация футбольных соревнований для детских школ (ООО «Радеж» Волгоградская область);

- выделение средств на спортивные мероприятия и ремонт спортивных учреждений, выделение средств городским учреждениям здравоохранения на приобретение медицинской техники и ремонт помещений, строительство ледового катка, спортивного центра «Олимп» (АО «Невинномысский АЗОТ» Ставропольский край);

- участие в организации и проведении акции «ОБЕРЕГАЙ» по очистке пойм рек совместно с администрацией МО и Минприроды КБР (ОП «Группа Черекских ГЭС» КБР);

- участие в подпрограммах «Улучшение условий и охраны труда» на 2016–2020 гг. и «Содействие занятости населения Кабардино-Балкарской республики» на 2013–2020 гг. (АО «Терекалмаз» КБР).

Важным моментом в укреплении здоровья как работающих, так и населения в целом, для всех регионов, является реализация Программы по развитию здравоохранения, утвержденной губернатором, в структуре которой существует подпрограмма по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, содержащая разделы по снижению основных факторов риска. Ранее авторами была предложена схема взаимодействия профилактических структур региона и предприятий [6]. Стратегическим направлением в совершенствовании профилактической помощи на предприятиях является тесное общение (контакты) с центрами медицинской профилактики и центрами здоровья. Это будет способствовать обучению и работающих и администрации здоровому образу жизни.

Заключение

1. Реализация мер по укреплению и сохранению здоровья лиц, работающих на предприятии, возможна лишь при ответственном отношении руководителя и профсоюзной организации к данной проблеме.

2. Практическая реализация политики охраны и укрепления здоровья, работающих на пред-

приятии, невозможна без усиления дополнительного нормативно-правового регулирования внутри производственных взаимоотношений.

3. Эффективность профилактических мер по укреплению и сохранению здоровья работающих можно повысить через управление и контроль, осуществляемый профсоюзной организацией и медицинской службой предприятия.

4. В целях повышения знаний работодателей в области современных профилактических технологий необходимо организовать школы общественного здоровья.

ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. ВОЗ/ВЭФ. *Профилактика неинфекционных болезней на рабочих местах с помощью рациона питания и физической активности*: Доклад ВОЗ/Всемирного экономического форума о совместном мероприятии, 2008. [WHO/WEF. *Prevention of noninfectious diseases at work with the help of food ration and physical activity*. WHO/WEF report on mutual event, 2008].

2. Шохин А., Прокопов Ф., Феоктистова Е. *Корпоративные практики социальной направленности. Сборник социальных программ*. М.: РСПП; 2009. [Shokhin A., Prokopov F., Feoktistova E. *Corporate practices of social orientation. Social Programmes Digest*. Moscow: RUIE; 2009].

3. *Здоровье на рабочем месте: сборник корпоративных практик*. М.: РСПП, 2011. [Health at working place: corporate practices digest. Moscow: RUIE, 2011].

4. Колосницына М., Ленеvский К. Политика здоровья на российских предприятиях: опыт эмпирического анализа. *Мотивация и оплата труда*. 2012; 4: 282-291. [Kolosnitsyna M., Lenevsky K. Healthcare policy at Russian enterprises: the experience of empiric analysis. *Motivation and Labour Compensation*. 2012; 4: 282-291].

5. Хоркина Н. Политика российских предприятий по формированию здорового образа жизни. *Мотивация и оплата труда*. 2013; 4: 258-269. [Khorkina N. Russian enterprises policy of forming healthy lifestyle. *Motivation and Labour Compensation*. 2013; 4: 258-269].

6. Стародубов В.И., Соболева Н.П., Савченко Е.Д. К вопросу об укреплении и сохранении здоровья работающих на предприятиях (на примере Центрального федерального округа). *Менеджер здравоохранения*. 2018; 1. [Starodubov V.I. Soboleva N.P. Savchenko E.D. About the strengthening and preservation of health of people working at enterprises (Central Federal District). *Healthcare manager*. 2018; 1].

Поступила / Received 28.03.2018

Принята в печать / Accepted 30.04.2018

Авторы заявили об отсутствии конфликта интересов / The authors declare no conflict of interest

Благодарности: Авторы статьи выражают свою благодарность губернаторам регионов, руководителям управлений здравоохранения и администрации предприятий и учреждений, способствующих выполнению данной работы.

Acknowledgements: The authors express their gratitude to the Governors, heads of health authorities and administration of enterprises and institutions to promote the implementation of this work.

Контактная информация: Соболева Надежда Петровна; тел.: 8 (861) 268-36-84, 8 (916) 301-97-91; e-mail: soboleva@mednet.ru; Россия, 127254, г. Москва, ул. Добролюбова, д. 11.

Corresponding author: Nadezhda P. Soboleva; tel.: 8 (861) 268-36-84, 8 (916) 301-97-91; e-mail: soboleva@mednet.ru; 11, Dobrolyubova str., Moscow, Russia, 127254.